

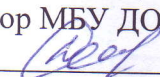
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Персей» города Калуги

«РАССМОТРЕНО»

Решением педагогического совета  
Протокол № 7 от 31.08.2023  
Заместитель директора по УСР

 Н.И. Левкина

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБУ ДО СШ «Персей» г.Калуги  
 Д.З.Сагдуллин

Приказ от "31" августа 2023г. N 68-сп

Годовой календарный учебный график  
МБУ ДО СШ «Персей» г.Калуги  
на 2023-2024 учебно-тренировочный год

1. Продолжительность учебного года

Начало учебного года: 01 сентября 2023 года.

Формирование учебных групп – до 01.09.2023 г.

Окончание учебного года: 31 августа 2024 года для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, для общеразвивающих программ до 17 июня 2024 года (или до 31 августа с включением каникулярного перерыва на 42 дня в летние месяцы).

Учреждение организует работу с обучающимися по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в течение всего календарного года, рассчитанного на 52 недели, из них 90-80% учебно-тренировочных часов проходят непосредственного в форме очного учебно-тренировочного процесса и 10-20% осуществляются по планам самоподготовки, разработанным тренерами-преподавателями для групп на период новогодних каникул и период активного отдыха обучающихся и очередных отпусков тренеров-преподавателей в летний период.

Обучение по дополнительным общеразвивающим программам рассчитывается на 44 недели в учебно-тренировочном году и реализации в виде самоподготовки не предусматривает. Обучающиеся уходят на каникулярный период одновременно с выходом тренеров-преподавателей в очередной отпуск и на период новогодних каникул.

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Этап подготовки		Начало учебного года	Окончание учебного года
Спортивно-оздоровительные группы (СО)		01.09.2023г.	июль 2024г.
Этап начальной подготовки (Н)	Этап начальной подготовки первого года обучения	01.09.2023г.	31.08.2024г.
	Этап начальной подготовки свыше года обучения		
Тренировочный этап (Т)	Тренировочный этап до трех лет обучения	01.09.2023г.	31.08.2024г.
	Тренировочный этап свыше		



	трех лет обучения		
Этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ)		01.09.2023г.	31.08.2024г.
Этап высшего спортивного мастерства (ВСМ)		01.09.2023г.	31.08.2024г.

Этапы образовательного процесса	СО	Н-1	Н-2 Н-3	Т-1 Т-2 Т-3	Т-4 Т-5	ССМ	ВСМ
Начало учебного года	01 сентября						
Продолжительность учебного года	44 недели	52 недели					
Годовая нагрузка	176 часов акад. часов	234 часа	312 часов	520 /624 часов	728 часов	1040 часов	1040/1248 часов
Недельная нагрузка	4 акад. часа	4,5	6	10/12	14	20	20/24
Промежуточные аттестации	нет	декабрь 2023 июнь 2024					
Окончание учебного года	16 июля 2024	31 августа 2024					
Каникулярные периоды	31 дек. - 08 янв. 17 июля – 31 авг.	На летний и зимний каникулярный периоды (01 янв. - 08 янв. 17 июля – 31 авг.) группы переводятся на самоподготовку согласно разработанным тренерами-преподавателями планам					

### Регламент образовательного процесса

Учебные занятия в 2023-2024 учебном году проводятся в следующем режиме:

начало занятий не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 и старше лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

Продолжительность занятий в спортивно-оздоровительных группах исчисляется в академических часах по 45 минут. В группах, занимающихся по образовательным программам спортивной подготовки, продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут (на основании приказа Министерства спорта РФ № 634 от 03.08.2022 года). Занятия проводятся по расписанию, утверждённому директором спортивной школы. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, а также праздничные выходные, кроме «красных» дат и в дни школьных каникул.

### Нормы наполняемости групп спортивной подготовки

КАРАТЭ			
№п/п	Этап	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся
1	Этап начальной подготовки	12	24



2	Этап учебно-тренировочный	8	16
---	---------------------------	---	----

<b>ПАУЭРЛИФТИНГ</b>			
<b>№п/п</b>	<b>Этап</b>	<b>Минимальное кол-во обучающихся</b>	<b>Максимальное кол-во обучающихся</b>
1	Этап начальной подготовки	8	16
2	Этап учебно-тренировочный	6	12
3	Этап совершенствования спортивного мастерства	3	6
4	Этап высшего спортивного мастерства	1	2

### **Нормы наполняемости в спортивно-оздоровительных группах**

<b>ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ</b>		
<b>№ п/п</b>	<b>Минимальное кол-во обучающихся</b>	<b>Максимальное кол-во обучающихся</b>
1	12	30

**Продолжительность занятий** по дополнительным общеразвивающим программам (в группах спортивно-оздоровительного этапа) не должна превышать 2-х академических часов в день. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать: на этапе начальной подготовки — двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов. На этапах: тренировочном, ССМ и ВСМ при проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах, где реализуются дополнительные общеразвивающие программы, составляет 45 минут. Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью 15 минут.

В группах, занимающихся по образовательным программам спортивной подготовки, продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут (на основании приказа Министерства спорта РФ № 634 от 03.08.2022 года «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»). Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не более 10 минут.

Участие обучающихся в соревнованиях осуществляется в соответствии с единым календарным планом, утвержденным министерством спорта РФ, календарным планом



официальных физкультурных мероприятий Калужской области, календарным планом официальных и спортивных мероприятий муниципального образования «Город Калуга» и Планом работы муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Персей» города Калуги на 2023-2024 учебно-тренировочный год.

Участие в учебно-тренировочных сборах проводится согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий по видам спорта на год.

### **Аттестация обучающихся**

Прием обучающихся в Учреждение для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта проходит на основе тестирования в последние числа августа. Прием обучающихся для освоения дополнительных общеразвивающих программ осуществляется без предварительного тестирования.

Присвоение спортивных разрядов на основании выполнения разрядных требований обучающимися - в течение года.

Промежуточные аттестации для групп спортивной подготовки проводятся согласно приказу директора учреждения два раза в год в форме сдачи контрольно-переводных испытаний в соответствии с образовательной программой.

Перевод на следующие года и следующие этапы спортивной подготовки, отчисление обучающихся оформляются в августе и оформляются соответствующими приказами.

### **Режим работы учреждения**

Администрация учреждения работает 40 часовую неделю.

Рабочее время тренеров-преподавателей определяется согласно тарификации и утвержденному расписанию учебно-тренировочных занятий.

Занятия в учебных группах проводятся согласно расписания, утвержденного на учебный год.

### **Родительские собрания**

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.

Этап подготовки	Начало учебного года	Окончание учебного года
Спортивно-образовательные группы (СО)	01.09.2023г.	31.08.2024г.
Этап начальной подготовки (НП)	Этап начальной подготовки первого года обучения Этап начальной подготовки второго года обучения	01.09.2023г. 31.08.2024г.
Тренировочный этап (Т)	Тренировочный этап по трем годам обучения Тренировочный этап сдачи	01.09.2023г. 31.08.2024г.